تاریخ صدور: ۱۳۹۹/۰۱/۳۰

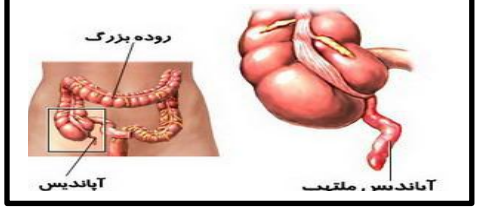
تاریخ بازنگری:۱۴۰۳/۰۹/۰۵

تاریخ باز نگری بعدی: ۱۴۰۴/۰۹/۳۰

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین
معاونت آموزشی

بیمارستان شفا تاکستان

عنوان:آپاندیسیت(التهاب آپاندیس)



- درصورت بروز علائم زیر به پزشک خود مراجعه نمایید:
- قرمزی،تورم وترشح از محل
- تب ولرز
- تهوع استفراغ
- نفخ شدید

با آرزوی سلامتی و شادکامی

سایت آموزش به بیمار:
Hosshafa.qums.ac.ir

واحد ارتقا سلامت وآموزش همگانی:
۰۲۸۳۵۲۴۹۲۱۱ داخلی ۷۰۳۴
ساعت تماس همه روزه از ساعت :۸ الی ۱۴

شماره تماس درمانگاه حکیم:۰۲۸۳۵۲۴۹۲۳۷ از شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۷:۳۰ الی ۹ صبح

بعد از جراحی آپاندیسیت، ممکن است در ادرار کردن مشکل داشته باشید که با گذاشتن کیسه آب گرم و یا سونداژ موقت مشکل شما حل می شود.

پانسمان ناحیه عمل قبل از ترخیص تعویض شده و ناحیه عمل توسط پزشک و پرستار کنترل میشود . حتما طبق تاریخ کارت مراجعه خود به مطب، به پزشک مراجعه نمایید.

در منزل تا 48 ساعت حمام نرفته سپس پانسمان ناحیه عمل را طبق نظر پزشک معالج برداشته و به حمام بروید .از این پس ناحیه عمل نیاز به پانسمان ندارد مگر اینکه پزشک معالج شما دستور داده باشد.

به مدت دو هفته از انجام کارهای سنگین خوداری نمائید.
پس از این مدت میتوانید به فعالیتهای طبیعی و روزمره خود ادامه دهید البته در مواردی که شکم به نوع دیگری باز شده باشد ویا مواردی که زخم یاز شده باشد زمان شروع فعالیت کمی به تعویق می افتد ولی کلا محدودیت حرکتی در این جراحی نیست وشما می توانید باشکم بند به کارهای روزمره خود بپردازید.

در فاصله زمانی روزهای هفتم تا دهم جهت کشیدن بخیه ها مراجعه نمایید.

آپاندیس یک زائده کوچک انگشت مانند با طولی در حدود ۱۰ سانتیمتر می باشد که در درون شکم انسان قرار دارد .این زائده بطور پیوسته از غذا پر و تخلیه میشود .از آنجا که این زائده بطور کامل تخلیه نمیشود و قطر آن کوچک میباشد لذا مستعد عفونت و انسداد است.

آپاندیسیت به معنی التهاب آپاندیس بوده که شایعترین علت درد در قسمت تحتانی راست شکم می باشد.

آپاندیسیت چه علائمی دارد؟

- درد ناحیه تحتانی راست شکم ❖
- کاهش اشتها ❖
- استفراغ ❖
- تهوع ❖
- نفخ شکم ❖

وقتی دچار تب، تهوع یا درد شکم هستید نباید ملین(کارکن)یا مسکن بخورید.

۱) به محض اینکه به آپاندیسیت مشکوک شدید با پزشک خود تماس بگیرید.

۲) تا مطمئن نشدن از علت ، به بیمار خود هیچ چیز خوردنی یا نوشیدنی ندهید.

۳)برای تسکین مسکن از قبیل استامینوفن ندهید.

۴)برای تسکین درد، شکم را سرد نکنید این کار باعث مخفی شدن علائم آپاندیسیت از نظر پزشک می باشد.

۵)از داروهای مسهل(شل کننده مدفوع) استفاده نکنید.

چگونه آپاندیسیت تشخیص داده می شود؟

- ✓ انجام معاینه بالینی توسط پزشک
- ✓ انجام آزمایش خون و ادرار
- ✓ انجام رادیوگرافی و سونوگرافی شکم

آپاندیسیت چگونه درمان میشود؟

درمان بیماری غالبا جراحی است که آپاندیس به وسیله جراح برداشته میشود . برداشتن این زائده ملتهب هیچگونه مشکلی را برای شما ایجاد نمیکند ولی ماندن آن در شکم بسیار خطرناک بوده و معمولاً توسط جراح برداشته میشود.

چه مراقبت هایی لازم است پس از جراحی انجام می شود؟

- ❖ پس از عمل و به هوش آمدن به شما داروهای مسکن و آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک معالج داده خواهد شد. تلاش کنید تا داروها را بطور صحیح و در زمان مشخص مصرف نمایید
- ❖ یکی از عوامل موثر در تسریع بهبودی شما بعد از عمل راه رفتن می باشد که باید مرتباً آنرا انجام دهید.
- ❖ در صورت مشاهده هرگونه تغییر در محل عمل جراحی مانند **قرمزی، تورم و التهاب** فورا به پزشک معالج خود مراجعه نمایید .
- ❖ داروهای تجویز شده توسط پزشک را در منزل طبق
- ❖ ساعتهای دستور داده شده بطور دقیق مصرف نمائید.
- ❖ پس از جراحی هیچگونه محدودیتی در مصرف مواد غذایی ندارید ولی باید تا حد امکان از مواد پروتئینی مانند ماست،گوشت و میوه جاتی که حاوی ویتامین ث بیشتری می باشد استفاده کنید و از خوردن غذاهای نفاخ پرهیز نمائید.